

harika

Fisioterapia

Pilates

Hipopresivos

Embarazo

Entrenamiento personal

Tratamiento suelo pélvico

Colón de Larreátegui 33, 1º
48009 Bilbao

94 423 89 55 | 688 84 03 55

harika@harika.es

www.harika.es



RECUPERA TU SALUD Y TU ENERGIA

Vuelve a sentirte realmente bien.

¿Crees que ha llegado el momento de dejar de poner parches y pensar en tu bienestar?

Porque tu cuerpo es el motor de tu vida cuéntanos cómo podemos ayudarte a cuidarlo.



harika

**Centro dedicado a
la salud y al bienestar**

Pilates

Curso de iniciación (máx. 2 alumn@s) . . . 72 €

Clases grupales (máx. 5 alumn@s)

- 1 clase por semana al mes 58 €
- 2 clase por semana al mes 78 €
- 3 clase por semana al mes 98 €
- Bono trim. 1 clase por semana al mes 162 €
- Bono trim. 2 clase por semana al mes 222 €
- Bono trim. 3 clase por semana al mes 282 €

Clases privadas en el centro 28 €

Bono clase privada en el centro 9+1 . . . 252 €

Clases sueltas previa reserva 17 €

Pilates embarazo

1 clase por semana (máx. 4 alumn@s) . . . 70 €

Incl. clase teórico-práctica de 2 h. (+ 5€)

Para no alumn@s, coste del taller (+ 10 €)

Clase suelta 18 €

Valoración suelo pélvico, masaje
perineal, etc. precio para alumn@s . . . 38 €

Hipopresivos

Curso de iniciación (máx. 2 alumn@s) . . . 62 €

Clases grupales (máx. 5 alumn@s)

- 1 clase por semana al mes 52 €
- 2 clase por semana al mes 72 €
- Bono trim. 1 clase por semana al mes 150 €
- Bono trim. 2 clase por semana al mes 210 €

Clase suelta 16 €

Clase privada 18 €

Combo Pilates + Hipopresivos

1 clase de PILATES + 1 de HIPOPRESIVOS 75 €

2 clases de PILATES + 1 de HIPOPRESIVOS 95 €

2 clases de HIPOPRESIVOS + 1 de PILATES 89 €

Entrenamiento personal

Clase privada en el centro 28 €

Bono 9 + 1 Gratis 252 €
(validez de un año y transferible)

Clase privada a domicilio 45 €

Fisioterapia

Tratamiento terapéutico 37 €
de lesiones

Tratamiento terapéutico 30 €
de 30 minutos

Tratamiento relajante 35 €
antiestrés

Tratamiento pediátrico 39 €

Drenante y circulatorio desde 37 €
según zona y tiempo

Tratamiento suelo pélvico

Primera sesión (1 hora y media) 50 €

Sesión normal 40 €

Bono 10 sesiones (caduca a los 3 meses) 380 €

